

Le 11 décembre 2009



COALITION NATIONALE SUR LES SENTIERS

L'hebdo de la CNS



NTC • CNS
NATIONAL TRAILS COALITION COALITION NATIONALE
SUR LES SENTIERS

L'hiver en Saskatchewan

Les hivers de la Saskatchewan ont mauvaise réputation depuis belle lurette. Oui, il fait un froid de canard, mais les possibilités au grand air abondent. Les bons vivants de la Saskatchewan n'arrivent pas à comprendre les lamentations des frileux et ont développé un style de vie hivernal actif pour le moins étonnant. Tous sont invités à s'y rendre et à participer aux activités du pays des merveilles. Nous savons tous qu'il est impératif de maintenir un style de vie actif toute l'année et le froid de l'hiver n'est donc pas une excuse pour hiberner. Il y a des centaines de kilomètres de sentiers absolument parfaits

pour le ski de fond, la raquette, l'équitation, la marche, le traîneau à chiens, la glissade, et les randonnées en VTT et en motoneige, en plus des sentiers qui mènent à de merveilleux endroits pour la pêche sur glace et le patinage. Si vous êtes habitué au froid "mauviette", la Saskatchewan vous surprendra. Dans le froid extrême, assurez-vous d'exposer le moins possible de peau. Portez plusieurs épaisseurs de vêtements pour vous tenir au chaud et assurez-vous de toujours garder la tête, les oreilles et les doigts couverts. Les lunettes de soleil ou les lunettes à neige sont aussi une bonne idée pour tous les âges. Quelle que soit

l'activité au grand air, un peu de réchauffement est une bonne idée. Cela prépare l'esprit et les muscles pour l'activité. Assurez-vous d'étirer vos principaux groupes de muscles et commencez lentement jusqu'à ce que votre cœur et vos poumons se réchauffent. Assurez-vous de laisser les sentiers en aussi bon état qu'à votre arrivée. Nettoyez les signes de votre passage et les déjections de vos animaux. Le plus important conseil est de profiter au maximum du panorama époustouflant !



Profil de projet

Ville de Moose Jaw

Le journaliste et auteur Robert Moon a écrit un jour – « Moose Jaw est l'une des villes les plus animées qui soient et va toujours jusqu'à la limite. » La ville grandit et évolue à pas de géant. La croissance s'applique aussi aux nombreux kilomètres de sentiers qui sillonnent la ville. Et à mesure que la ville grandit et s'améliore, son système de sentiers bien utilisé évolue au même rythme. La ville de Moose Jaw travaille activement à ses sentiers depuis 28 ans et quand le Plan d'action économique du Canada a annoncé les fonds pour la création et

l'amélioration des sentiers par l'entremise de la Coalition nationale sur les sentiers, la ville de Moose Jaw mit sur table un excellent projet.



Le service des parcs et récréation de la ville travaille inlassablement à créer et améliorer l'expérience au grand air pour les utilisateurs de sentiers en tout temps de l'année. Les quelque 50 kilomètres de sentiers récréatifs sont utilisés par les marcheurs, coureurs, skieurs de randonnée, raquetteurs et bien d'autres. Le système de sentiers couvre plusieurs différents types de terrain incluant le paysage des prairies laissées à l'état sauvage. On porte une attention spéciale aux régions à environnement sensible qui avoisinent les sentiers. Chacun s'assure que l'environnement sera conservé, respecté et apprécié.

Certaines des améliorations qui ont été apportées aux sentiers au cours des années incluent de meilleures surfaces, une meilleure accessibilité pour les utilisateurs aux besoins spéciaux,

des escales additionnelles, des poubelles, des cartes de sentiers et un éclairage.

Le service des parcs de la ville de Moose Jaw, avec le partenariat de la Coalition nationale sur les sentiers, a terminé la rénovation d'environ un kilomètre de sentier de la section nord-ouest de la ville. Des bancs de parc ont également été ajoutés le long du sentier Spring Creek. En maintenant, améliorant et agrandissant le système de sentiers, la ville de Moose Jaw s'assure que chacun pourra profiter de l'expérience de la vie au grand air tout au long de l'année dans cette communauté. Les améliorations fourniront des occasions de récréation sécuritaire et accessible pour les gens de tout âge et pour tout niveau d'activité. Le financement des prochaines années sera utilisé pour la réhabilitation de l'asphalte des sentiers pavés existants qui pourra inclure : enlèvement et reconstruction de sections de sentiers en utilisant un matériau de base approprié et de l'asphalte neuf. Le service des parcs a commencé ce travail au cours des quelques dernières années et son processus de réhabilitation a été couronné de succès. « Un grand nombre de citoyens de Moose Jaw profitent du système de sentiers et je crois que c'est une excellente façon de prendre de l'air et de rester actif. Avec l'aide de la CNS, la ville de Moose Jaw a pu doubler son budget de 2009 et terminer de grandes sections de réhabilitation des sentiers », dit le directeur du projet, Bob Craig.

Pour de plus amples renseignements sur la ville de Moose Jaw, visitez www.moosejaw.ca

Pour de plus amples renseignements sur la Coalition nationale sur les sentiers, visitez www.cns.ntc-canada.ca

